



Maschera viso effetto lifting

Ingredienti:

- 1 Kiwi
- 1 cucchiaio di miele
- 2 cucchiaini di yogurt
- Succo di limone

Procedimento:

Mescola la polpa del kiwi con un cucchiaio di miele, aggiungi yogurt, succo di limone e spalma sul viso, lasciando agire per qualche minuto.





Maschera defatigante e lentiva alle fragole e miele

Ingredienti:

- 1 cucchiaino di miele
- 4/5 fragole

Procedimento:

Prendere le fragole, lavarle, asciugarle con un panno e schiacciarle per bene; Prendere il cucchiaino di miele e mescolarlo con le fragole schiacciate; Ripulirsi il viso; Stendere il composto, evitando il contatto con gli occhi e lasciare riposare 15min; Risciacquare con acqua tiepida; Applicare la crema quotidiana.



Maschera idratante e nutriente alla banana

Ingredienti:

- 1 cucchiaino di miele
- 1 cucchiaio di yogurt bianco
- 1 banana

Procedimento:

Prendere gli ingredienti (banana, miele e yogurt), mescolarli o frullarli tutti insieme finché non si ottiene un composto omogeneo senza grumi; Ripulirsi il viso; Stendere il composto e lasciare riposare per 15min; Risciacquare con acqua tiepida; Applicare la crema quotidiana.