

CELESTINO BRECCIONE MATTUCCI

celestinobm@hotmail.it · formazionepostura.it

Wellness Coach laureato in Scienze Motorie e Fisioterapia, esperto in Postura e Medicina Tradizionale Cinese.

ESPERIENZA

DAL 01.01.2019

CONSULENTE, WELLNESS COACH

Aiuto le persone a ritrovare il loro equilibrio ed una postura corretta grazie ad esercizi personalizzati.

01.04.2015 – 31.12.2018

MANAGER, SURFNESS LODGE (PORTOGALLO)

Gestione del B&B in Portogallo con studio di massaggi per surfisti.

01.01.2012 – 05.10.2014

CONSULENTE E FORMATORE, STUDIO DI CHINESIOLOGIA MIDEA (TERAMO)

Gestione del reparto formazione, allenamento, massaggi e rieducazione posturale.

01.03.2009 – 31.10.2011

MANAGER, DIRETTORE TECNICO PRIME FITNESS (BOLOGNA)

Gestione del reparto fitness e creazione del modello tecnico dei club PRIME Beauty&Fitness.

01.01.2006 – 28.02.2009

CONSULENTE, LIBERO PROFESSIONISTA (TERAMO)

Libero professionista nel settore salute e benessere, fitness coach.

01.03.2004 – 31.12.2005

MANAGER, DIRETTORE TECNICO CLUB SPORTING 2000 (GIULIANOVA)

Gestione del reparto fitness e posturale.

01.01.2001 – 31.12.2003

MANAGER, DIRETTORE TECNICO VILLAGE SPORT CENTER (TERAMO)

Gestione del reparto fitness e Personal Trainer.

01.10.1999 – 31.10.2000

TRAINER, PALESTRA NEW FORM (ROSETO DEGLI ABRUZZI)

Trainer di sala e Indoor Cycling.

01.04.2008 – 31.12.1998

ISTRUTTORE DI NUOTO, CENTRO SPORTIVO "IL QUADRIFOGLIO" (AQ)

Istruttore certificato di nuoto di II livello.

ISTRUZIONE

2010

LAUREA IN FISIOTERAPIA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CHIETI

Laurea triennale in Fisioterapia presso l'Università degli studi "G. D'Annunzio" di Chieti e Pescara con voto 110/110

2009

CORSO TRIENNALE SHIATSU, AURORA SHIATSU

Corso triennale di Shiatsu e Medicina Tradizionale Cinese presso il Centro MIDEA (TE)

1998

LAUREA IN SCIENZE MOTORIE, FACOLTÀ DEGLI STUDI DI L'AQUILA

Diploma universitario ISEF equiparato a laurea triennale in Scienze Motorie con voto 107/110

COMPETENZE

- Creatore del metodo Formazione Postura
- Creatore del Massaggio Posturale®
- Esperto in Posturologia
- Esperto in digitopressione
- Esperto di fitness e benessere

ATTIVITÀ

Avendo lavorato per più di 20 anni nel settore benessere, ho compreso che solo chi si assume, in prima persona, la responsabilità della propria salute ottiene davvero risultati concreti. Per questo motivo attualmente offro il mio servizio di consulenza, al fine di aumentare il livello di benessere della persona e migliorare la postura grazie ad esercizi semplici, ma estremamente efficaci.