



Lucrezia Sammartino

Data di nascita: 27/04/1997 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Numero**

di telefono: (+39) 3341396804 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:**

lucrezia.sammartino@yahoo.it |

Indirizzo: Via Ferdinando Magellano, 65, 37012, Bussolengo (VR), Italia
(Abitazione)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

31/05/2017 – 31/12/2019 Verona, Italia

COMMESSA DI NEGOZIO DI ABBIGLIAMENTO ZARA

Accogliere e seguire il cliente per la vendita all'interno del negozio.
Controllare lo stato di ordine e pulizia del negozio.
Effettuare e aggiornare la prezzatura degli abiti.
Gestione camerini.

31/08/2019 – 31/10/2019 Sant'ambrogio di Valpolicella(VR), Italia

TECNICO DI LABORATORIO SCIENTIFICO SPS ECOLOGIA S.R.L

Attività di campionamento ed analisi chimiche/microbiologiche su campioni di acqua destinata al consumo umano.

31/05/2020 – 28/02/2021 Bussolengo (VR), Italia

CASSIERA PIZZERIA ELABONTÀ-J & M CREATIVITY SRL

Gestione della cassa.
Servizio al cliente.
Ricezione telefonica e online degli ordini.
Chiusure fiscali.

01/03/2022 – 30/06/2022 Parma, Italia

TIROCINANTE BIOLOGA NUTRIZIONISTA AUSL DI PARMA - PROGRAMMA "DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE"

Supporto alla figura nutrizionale di riferimento in reparto, presso l'azienda **USL di Parma**.
Identificazione, trattamento dei DNA attraverso la strumentazione utilizzata durante le visite nutrizionali ambulatoriali (anamnesi nutrizionale, diario, piramide, dati antropometrici, porzioni/piani nutrizionali) e comprensione del lavoro multidisciplinare

01/11/2022 – ATTUALE Verona, Italia

BIOLOGA NUTRIZIONISTA LABQUARANTADUE

Consulenza nutrizionale, bioimpedenziometria e misure antropometriche , elaborazione piani nutrizionali personalizzati

01/02/2023 – ATTUALE Castelnuovo del Garda (VR), Italia

BIOLOGA NUTRIZIONISTA STUDIO ALKE

Collaborazione professionale come libero professionista nello Studio polispecialistico e logopedico, con attività di visita individuale, gruppi di lavoro e serate informative basate sulla sana e bilanciata alimentazione

01/02/2023 – ATTUALE Bussolengo (VR), Italia

BIOLOGA NUTRIZIONISTA CENTRO PRELIEVI BUTTERFLY

Attività di libera professione e visite nutrizionali individuali presso il centro prelievi Butterfly

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

08/2011 – 07/2016 San Pietro in Cariano (VR)-, Italia

DIPLOMA DI LICEO SCIENTIFICO DELLE SCIENZE APPLICATE Istituto Statale di istruzione superiore "L.Calabrese - P.Levi"

Indirizzo San Pietro in Cariano (VR)-, Italia

08/2016 – 03/2020 Vercelli-, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE BIOLOGICHE DISIT, Università del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro"

Indirizzo Vercelli-, Italia

09/2020 – 18/07/2022 Parma-, Italia

CORSO DI LAUREA MAGISTRA IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA Università degli Studi di Parma

Indirizzo Parma-, Italia | **Campo di studio** Scienze della Nutrizione Umana - LM-61 |

Tesi L'importanza dell'utilizzo della porzionatura alimentare come tramite di educazione nutrizionale nel trattamento dei DNA

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
SPAGNOLO	B1	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Utilizzo sistemi Android e IOS | Gestione autonoma della posta e-mail | Microsoft Office | Utilizzo del browser | Social Network

● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative Spiccata capacità organizzativa maturata durante esperienze universitarie e lavorative spesso concomitanti. Capacità di lavorare ed organizzare un team di lavoro.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali Buone espressioni comunicative nell'ambiente di lavoro e ottime capacità di lavorare in team.

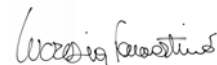
Il lavoro d'equipe diventa esigenza primaria per raggiungere i propri obiettivi personali ed aziendali.

Propensione ai rapporti interpersonali con spiccate capacità di adattamento. Caratterialmente portata al contatto e alla costruzione di empatia con le persone.

Attitudine e volontà nell'imparare ed eseguire nuove attività lavorative.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Verona , 10/05/2023



Lucrezia Sammartino